

PROJEKTAS „SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMŲ TĖVAMS „NEĮTIKĖTINI METAI“ IR „AUGAME ŽAISDAMI“ ORGANIZAVIMAS“



Bendrai finansuojama
Europos Sąjungos

Higienos institutas 2023 m. lapkričio 30 d. pradėjo vykdyti projektą „Sveikatos stiprinimo programų tėvams „Neįtikėtini metai“ (angl. *Incredible Years*) ir „Augame žaisdami“ (angl. *Invest in Play*) organizavimas“ (toliau – Projektas). Projekto įgyvendinimo metu, remiantis mokslo įrodymais pagrįstomis programomis „Neįtikėtini metai“ ir „Augame žaisdami“ (toliau – Programos), skirtomis tėvams, tėviams, globėjams ir kitiems asmenims, dalyvaujantiems ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikų ugdymo procese, bus mokoma, kaip užkirsti kelią vaikų elgesio problemoms ir jas koreguoti, kaip stiprinti vaikų socialines, emocines ir mokymosi kompetencijas, gerinti pozityvios tėvystės įgūdžius, išmokant vaikų ugdymo procese dalyvaujančius asmenis skatinti teigiamą vaikų elgesį.

Projektas įgyvendinamas kartu su partneriais – 16 savivaldybių visuomenės sveikatos biurų. Projekto veiklos vykdomos šiose savivaldybėse: Vilniaus m., Klaipėdos m., Klaipėdos r., Panevėžio m., Marijampolės, Šiaulių m., Kauno m., Tauragės r., Kėdainių r., Alytaus m., Utenos r., Plungės r., Telšių r., Šilutės r., Joniškio r., Jonavos r.

Projektas finansuojamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos finansų ministro 2022 m. birželio 22 d. įsakymu Nr. 1K-237 „Dėl 2021–2027 metų Europos Sąjungos fondų investicijų programos ir Ekonomikos gaivinimo ir atsparumo didinimo plano „Naujos kartos Lietuva“ įgyvendinimo“. Projekto įgyvendinimo laikotarpis – iki 2029 m. rugsėjo 30 d.

Šiandieniniame vaikų komplikotos emocinės būklės kontekste vis daugiau vaikų diagnozuojama elgesio ir emocijų sutrikimų, kuriuos eliminuoti ar sukontroliuoti galima tik veiksmingomis moksliniais įrodymais grįstomis priemonėmis. Higienos institutas nuo 2019 m. sėkmingai vykdo projektą „Programos „Neįtikėtini metai“ pritaikymas ir įgyvendinimas

Lietuvoje“. Šio projekto metu Lietuvos tėvams, tėviams, globėjams ir kitiems vaiko ugdymo procese dalyvaujantiems asmenims sukurta unikali galimybė mokytis pozityvios tėvystės praktikų grupinių užsiėmimų metu. Pozityvūs tėvų atsiliepimai ir didelė mokymų paklausa parodė poreikį užtikrinti šio projekto veiklų tęstinumą.

Pagrindinės naujo projekto veiklos yra Sveikatos stiprinimo programų tėvams „Neįtikėtini metai“ ir „Augame žaisdami“ organizavimas sostinės regione bei Vakarų ir Vidurio Lietuvoje. Mokymus vykdo visuomenės sveikatos biurai, kuriuose dirba apmokyti grupių vadovai, vedantys kassavaitinius grupinius užsiėmimus ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikų tėvams, tėviams, globėjams ir kitiems vaiko ugdymo procese dalyvaujantiems asmenims. Vieną ikimokyklinį mokymų ciklą sudaro 14–20, mokyklinį – 12–16 kassavaitinių grupinių susitikimų. Mokymai vyksta kontaktiniu ir nuotoliniu būdu. Dirbantiems specialistams suteikiama visa programoms vykdyti ir mokymams rengti reikalinga metodinė medžiaga, numatyti kvalifikacijos kėlimo renginiai (mokymai, konsultacijos, dalyvavimas tarptautiniuose renginiuose). Higienos institutas kaip pagrindinis projekto vykdytojas yra atsakingas už naujo „Augame žaisdami“ (angl. *Invest in Play*) modulio pritaikymą ir išbandymą Lietuvoje bei tvarkos organizavimo aprašo parengimą. Sėkmingai įgyvendinus projektą bus apmokyta 4 000 tėvų.

Daugiau informacijos apie Projektą gali suteikti Higienos instituto Visuomenės sveikatos technologijų centro Visuomenės sveikatos technologijų vertinimo skyriaus vyr. specialistė, Projekto koordinatore Aurelija Kuktelionytė, el. p. neitiketini.metai@hi.lt.

Aurelija Kuktelionytė
Higienos instituto

Visuomenės sveikatos technologijų centras