



## NAUJAS ŽINGSNIS STIPRINANT TĖVYSTĖS KOMPETENCIJAS LIETUVOJE: STARTAVO PROGRAMA „AUGAME ŽAISDAMI“

2026 metų pradžia Higienos institute pažymėta reikšmingu įvykiu – Lietuvoje pradėta įgyvendinti nauja tėvystės kompetencijų stiprinimo programa „Augame žaisdami“ (angl. *Invest in Play*). Programa diegiama įgyvendinant nuo 2023 m. lapkričio 30 d. vykdomą projektą „Sveikatos stiprinimo programų tėvams „Neįtikėtini metai“ ir „Augame žaisdami“ organizavimas“. Projektas finansuojamas pagal Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos pažangos priemonę Nr. 11-001-02-10-01 „Gerinti grėsmių bei rizikos sveikatai veiksnių valdymą“, o finansavimas jam skirtas 2023 m. lapkričio 10 d. sveikatos apsaugos ministro įsakymu Nr. V-1168 iš 2021–2027 metų Europos Sąjungos fondų lėšų.

Programa skirta ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikų tėvams, įtėviams, globėjams ir kitiems jų ugdyme dalyvaujantiems asmenims (toliau straipsnyje – tėvai). Tai reikšmingas sisteminis žingsnis stiprinant ankstyvąją prevenciją ir šeimų emocinę gerovę Lietuvoje.

Programa „Augame žaisdami“ remiasi ilgamete tarptautine patirtimi ir moksliniais tyrimais apie vaikų emocinį ir socialinį vystymąsi bei pozityvios tėvystės principus. Programos tikslas – padėti tėvams geriau suprasti savo vaikus, stiprinti tarpusavio ryšį, kurti ramesnę ir saugesnę emocinę aplinką šeimoje bei mažinti elgesio sunkumų riziką.

Įgyvendinant programą Lietuvoje, buvo atliktas nuoseklus pasirengimo etapas. Visa metodinė medžiaga išversta į lietuvių kalbą ir adaptuota Lietuvos kultūriniam ir socialiniam kontekstui. Taip pat Lietuvoje nufilmuoti mokytojai vaizdo įrašai, kurie taps svarbia mokymų ir tėvų grupių darbo dalimi. Tai užtikrina, kad programos turinys būtų artimas Lietuvos šeimoms, atspindėtų realias situacijas ir būtų lengvai pritaikomas praktikoje.

Ypatingas etapas – pirmieji gyvi grupių vadovų mokymai, kurie vyko 2026 m. vasario 3–5 d. Higienos institute Vilniuje. Mokymuose dalyvavo 16 specialistų iš skirtingų

savivaldybių. Tai motyvuoti, jau su tėvų grupėmis dirbantys arba naujai prisijungę specialistai, kurie artimiausiu metu pradės vesti mokymus „Augame žaisdami“ tėvų grupėms savo savivaldybėse.

Mokymus vedė viena iš programos kūrėjų klinikinė psichologė Siri Gammelsæter, atvykusi iš Norvegijos. Ji dalyjosi ne tik programos turiniu, bet ir praktinėmis įžvalgomis apie mokymų vedimą, darbo su tėvais subtilybes, dažniausiai pasitaikančius iššūkius bei jų sprendimo būdus. Intensyvi trijų dienų programa apėmė teorines dalykus, praktines užduotis, vaidmenų žaidimus ir diskusijas, leidusias dalyviams įgyti tiek metodinių, tiek praktinių įgūdžių.

Šie mokymai žymi programos startą Lietuvoje. Artimiausiu metu savivaldybėse bus formuojamos pirmosios tėvų grupės, kurios galės dalyvauti 12–14 susitikimų cikle. Mokymus grupėms ves du apmokyti vadovai, kad būtų užtikrinamas metodikos nuoseklumas ir kokybė.

Programos „Augame žaisdami“ diegimas yra dalis platesnės Higienos instituto veiklos, orientuotos į prevenciją ir ankstyvąją intervenciją. Kartu su jau Lietuvoje įgyvendinama programa „Neįtikėtini metai“ stiprinamas sisteminis požiūris į tėvystės kompetencijų ugdymą ir vaikų emocinės sveikatos gerinimą.

Tikimasi, kad programa prisidės prie pozityvios tėvystės kultūros stiprinimo Lietuvoje, skatins tėvų pasitikėjimą savimi ir padės kurti saugesnę aplinką vaikų raidai. Pirmieji žingsniai jau žengti, o tolesnė sėkmė priklausys



nuo nuoseklaus programos įgyvendinimo, savivaldybių įsitraukimo ir aktyvaus bendradarbiavimo.

„Augame žaisdami“ Lietuvoje – tai investicija į šeimas, vaikų emocinę gerovę ir ilgalaikę visuomenės sveikatą.

*Agnė Kliukė, Higienos instituto projekto „Sveikatos stiprinimo programų tėvams „Neįtikėtini metai“ ir „Augame žaisdami“ organizavimas“ veiklos vadovė*



**Higienos  
institutas**



**Bendrai finansuoja  
Europos Sąjunga**